

# FIȘA DISCIPLINEI - extras

Anul universitar 2017-2018

Denumirea disciplinei <sup>11</sup>	<b>Educatie fizica si sport</b>					Codul disciplinei		1ISI14DC	
Tipul disciplinei <sup>11</sup>	DC	Categoria <sup>11</sup>	DI	Anul de studii	I	Semestrul	1	Nr. credite	

Facultatea	Știința și ingineria materialelor				Numărul orelor alocate disciplinei <sup>11</sup>					
Domeniul de studii	Ingineria materialelor				Total	C	S	L	P	SI
Programul de studii	ISI				14			14		

Discipline anterioare <sup>11</sup> (conținuturi)	Obligatorii	
	Recomandate	

Obiectivul general <sup>11</sup>	
Obiective specifice <sup>11</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marirea capacității de efort fizic și intelectual</li> <li>Îmbunătățirea capacităților motrice de bază</li> <li>Stimularea practicării independente a exercitiului fizic</li> </ul>
Conținut <sup>11</sup> (descriptori)	<p>Elemente din școala alergării</p> <p>Elemente simple din gimnastica acrobatică</p> <p>Dezvoltarea calității motrice</p> <p>Practicarea globală a jocurilor sportive</p>

Sistemul de evaluare			Programare probe <sup>11</sup>	Pondere în nota finală (nota minimă) <sup>11</sup>
Evaluarea pe parcurs	Teste pe parcurs			50%
	Activitate la seminar/laborator/proiect/practică			50%
	Lucrări de specialitate, teme de casă			%
Evaluarea finală	Forma de evaluare finală <sup>11</sup>			%
	Probe și condiții de desfășurare a acestora: 1. ; sarcini ; condiții de lucru pondere %; 2. ; sarcini ; condiții de lucru pondere %; 3.			

Titular curs	Lector univ.dr. Abalasei Catalin
Titular(i) aplicații	Lector univ.dr. Abalasei Catalin