

# FIȘA DISCIPLINEI - extras

Anul universitar 2017-2018

|                                     |                                 |                         |    |                |   |                   |   |             |  |
|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----|----------------|---|-------------------|---|-------------|--|
| Denumirea disciplinei <sup>11</sup> | <b>Educatie fizica si sport</b> |                         |    |                |   | Codul disciplinei |   | 1EPI14DC    |  |
| Tipul disciplinei <sup>11</sup>     | DC                              | Categoria <sub>11</sub> | DI | Anul de studii | I | Semestrul         | 1 | Nr. credite |  |

|                     |                                   |  |  |  |  |  |   |   |    |   |    |
|---------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|--|---|---|----|---|----|
| Facultatea          | Stiinta si ingineria materialelor |  |  |  |  | Numărul orelor alocate disciplinei <sup>11</sup> |   |   |    |   |    |
| Domeniul de studii  | Ingineria materialelor            |  |  |  |  | Total  | C | S | L  | P | SI |
| Programul de studii | EPI                               |  |  |  |  | 14   |   |   | 14 |   |    |

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| Discipline anterioare <sup>11</sup><br>(condiționări) | Obligatorii |  |
|   | Recomandate |  |

|   |   |
|---|---|
| Obiectivul general <sup>11</sup>        |   |
| Obiective specifice <sup>11</sup>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marirea capacitatii de efort fizic si intelectual</li> <li>• Imbunatatirea capacitatilor motrice de baza</li> <li>• Stimularea practicarii independente a exercitiului fizic</li> <li>...</li> </ul> |
| Conținut <sup>11</sup><br>(descriptori) | Elemente din scoala alergarii<br>Elemente simple din gimnastica acrobatica<br>Dezvoltarea calitatii motrice<br>Practicarea globala a jocurilor sportive   |

| Sistemul de evaluare |  | Programare probe <sup>11</sup> | Pondere în nota finală<br>(nota minimă) <sup>11</sup> |
|----------------------|--|--------------------------------|---|
| Evaluarea pe parcurs | Teste pe parcurs   |                                | 50%   |
|                      | Activitate la seminar/laborator/proiect/practică   |                                | 50%   |
|                      | Lucrări de specialitate, teme de casă  |                                | %   |
| Evaluarea finală     | Forma de evaluare finală <sup>11</sup>   |                                | %   |
|                      | Probe și condiții de desfășurare a acestora:<br>1. ; sarcini ; condiții de lucru pondere %;<br>2. ; sarcini ; condiții de lucru pondere %;<br>3. |                                |   |

|                      |                                  |  |
|----------------------|----------------------------------|--|
| Titular curs         | Lector univ.dr. Abalasei Catalin |  |
| Titular(i) aplicații | Lector univ.dr. Abalasei Catalin |  |